

PLAN ZAJĘĆ - JOGAwita Poznań

poniedziałek

wtorek

środa

czwartek

piątek

sobota

17:30 – 19:00*
Joga Kręgosłupa -
zdrowe plecy i barki
Sylwia

19:30 – 21:00*
Joga Kręgosłupa -
zdrowe plecy i barki
Sylwia

10:00 – 11:30
Joga Kręgosłupa -
zdrowe plecy i barki
Sylwia

12:00 – 13:30
Joga dla Kobiety w ciąży
Sylwia

16:30 – 18:00
Joga dla Każdego
Renata

18:30 – 20:00
Joga dla Każdego
Paulina

20:30 – 22:00 *tylko do 31 lipca*
Joga dla Każdego
Paulina

17:30 – 19:00*
Joga Kręgosłupa -
zdrowe plecy i barki
Sylwia

19:30 – 21:00*
Joga Regeneracyjna
Sylwia

10:00 – 11:30
Joga dla Dojrzałych 50+
Sylwia

12:00 – 13:30
Joga dla Kobiety w ciąży
Sylwia

16:30 – 18:00
Joga dla Każdego
Renata

18:30 – 20:00
Joga dla Każdego
Paulina

20:30 – 22:00 *tylko do 31 lipca*
Joga dla Każdego
Paulina

18:30 – 20:00
Joga dla Każdego
Renata

11:15 – 12:15*
Szachy dzieci - poziom 0
Dominik

12:30 – 13:30*
Szachy dzieci - poziom 1
Dominik

14:00 – 15:30*
Szachy dorośli - poziom 0
Dominik

KONTAKT

Sylwia Pędzich
tel.: 530 378 848
Dominik Pędzich
tel.: 792 694 809

Paulina Maliszewska
tel.: 503 137 957

Ranata Hille
tel.: 880 120 340

Akceptujemy Multikarnety OK – dopłata 5 zł, Sodexo Flexi Pass oraz Karty Rodziny Dużej – rabat 20%.

***UWAGA:** Na zajęcia oznaczone * obowiązuje rezerwacja sms-owa lub telefoniczna.
Wszystkie zajęcia są otwarte dla osób początkujących.

Plan zajęć obowiązujący od 26.06.2017 roku do 01.09.2017 roku.

Znajdź nas na FACEBOOK'u



facebook.com/jogawita



szkoła pod patronatem
CENTRUM JOGI MARIII STRÓŻYK