

PLAN ZAJĘĆ - JOGAwita Poznań

poniedziałek, 25 XII

wtorek, 26 XII

środa, 27 XII

czwartek, 28 XII

piątek, 29 XII

sobota, 30 XII

Studio nieczynne

Studio nieczynne

10:00 – 11:30
Joga dla każdego
Renata

16:30 – 18:00
Joga Kręgosłupa -
zdrowe plecy i barki
Renata

18:30 – 20:00
Joga dla Każdego
Paulina

20:30 – 22:00
Joga dla Każdego
Paulina

17:30 – 19:00*
Joga Kręgosłupa -
zdrowe plecy i barki
Paulina

19:30 – 21:00*
Joga Regeneracyjna
Paulina

19:30 – 21:00
Joga dla Każdego
Renata

10:00 – 11:00*
Szachy dzieci - grupa początkująca
Dominik

11:15– 12:15*
Szachy dzieci - grupa zaawansowana
Dominik

14:00– 15:30*
Szachy dorośli - poziom 0
Dominik

KONTAKT

Sylwia Pędzich
tel.: 530 378 848
Dominik Pędzich
tel.: 792 694 809

Paulina Maliszewska
tel.: 503 137 957
Renata Hille
tel.: 880 120 340

Akceptujemy Multikarnety OK – dopłata 5 zł, Sodexo Flexi Pass oraz Karty Rodziny Dużej – rabat 20%.

***UWAGA:** Na zajęcia oznaczone * obowiązuje rezerwacja sms-owa lub telefoniczna.
Wszystkie zajęcia są otwarte dla osób początkujących.

Plan zajęć obowiązuje w dniach 26 - 30 grudzień 2017

Znajdź nas na FACEBOOK'u



facebook.com/jogawita



szkoła pod patronatem
CENTRUM JOGI MARII STRÓŻYK