

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

CZWARTEK

PIATEK

SOBOTA

10:00 - 11:30
Joga
kręgosłupa
SYLWIA/DOMINIK

12:00 - 13:30
Joga
dla ciężarnych
SYLWIA

10:00 - 11:30
Joga
50 +
SYLWIA/DOMINIK

12:00 - 13:30
Joga
dla ciężarnych
SYLWIA

11:15 - 12:15*
Szachy- dzieci
poziom 0
DOMINIK

12:30 - 13:30*
Szachy-dzieci
poziom 1
DOMINIK

14:00 - 15:30*
Szachy-dorośli
poziom 0
DOMINIK

17:30- 19:00
Joga
kręgosłupa
SYLWIA

18:30 - 20:00
Joga
dla każdego
PAULINA

17:30- 19:00
Joga
kręgosłupa
SYLWIA

18:30 - 20:00
Joga
dla każdego
PAULINA

17:30- 19:15
Joga dla każdego
INTEGRALNA
DAREK

19:30– 21:00
Joga
kręgosłupa
SYLWIA

20:30 – 22:00
Joga
dla każdego
PAULINA

19:30– 21:00
Joga
regeneracyjna
SYLWIA

20:30 – 22:00
Joga
dla każdego
PAULINA

19:30 – 21:00
Joga
dla każdego
RENATA

*** UWAGA!** Na zajęcia oznaczone * obowiązuje rezerwacja sms-owa lub telefoniczna na numer 530 378 848. Wszystkie zajęcia są otwarte dla osób początkujących.