

PLAN ZAJĘĆ - JOGAwita Poznań

poniedziałek

wtorek

środa

czwartek

piątek

sobota

10:00 – 11:30

Joga dla Każdego
Dominik

17:30 – 19:00

Joga Kręgosłupa -
zdrowe plecy i barki
Sylwia

19:30 – 21:00

Joga Kręgosłupa -
zdrowe plecy i barki
Sylwia

10:00 – 11:30

Joga Kręgosłupa -
zdrowe plecy i barki
Sylwia

12:00 – 13:30

Joga dla Kobiety w ciąży
Sylwia

16:45 – 18:15

Joga Kręgosłupa -
zdrowe plecy i barki
Renata

18:30 – 20:00

Joga dla Każdego
Paulina

20:30 – 22:00

Joga dla Każdego
Paulina

09:00 – 10:45

Yoga Integralna
Darek

12:00 – 13:30*

Joga dla Dojrzałych 50+
Ania
od 3 października

17:30 – 19:00

Joga Kręgosłupa -
zdrowe plecy i barki
Sylwia

19:30 – 21:00

Joga Regeneracyjna
Sylwia

10:00 – 11:30

Joga dla Dojrzałych 50+
Sylwia

12:00 – 13:30

Joga dla Kobiety w ciąży
Sylwia

18:30 – 20:00

Joga dla Każdego
Paulina

20:30 – 22:00

Joga dla Każdego
Paulina

10:00 – 11:30

Joga dla Każdego
Dominik

12:00 – 13:30*

Joga Regeneracyjna
Ania
od 5 października

17:30 – 19:00

Joga Kręgosłupa -
zdrowe plecy i barki
Renata

19:30 – 21:00

Joga dla Każdego
Renata

10:00 – 11:00*

Szachy dla dzieci - poziom 0
Dominik

11:15 – 12:15*

Szachy dla dzieci - poziom 1
Dominik

12:30 – 14:00*

Szachy dorośli - poziom 0
Dominik

KONTAKT

Sylwia Pędzich

tel.: 530 378 848

Dominik Pędzich

tel.: 792 694 809

Paulina Maliszewska

tel.: 503 137 957

Renata Hille

tel.: 880 120 340

Darek Zelis

tel.: 533 325 388

Akceptujemy Multikarnety OK – dopłata 5 zł, Sodexo Flexi Pass, Karty Rodziny Dużej – rabat 20% oraz Poznańską Złotą Kartę - rabat 20%.

***UWAGA:** Na zajęcia oznaczone * obowiązuje rezerwacja sms-owa lub telefoniczna na nr: 530 378 848.
Wszystkie zajęcia są otwarte dla osób początkujących.

Plan zajęć obowiązujący od 10.09.2018.

Znajdź nas na FACEBOOK'u



facebook.com/jogawita



szkoła pod patronatem
CENTRUM JOGI MARII STRÓZYK